

	<b>MONTAG</b>		<b>DIENSTAG</b>		<b>MITTWOCH</b>		<b>DONNERSTAG</b>		<b>FREITAG</b>		<b>SAMSTAG</b>		<b>SONNTAG</b>	
	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING	KURSRAUM	CYCLING
7-8 Uhr														
8-9 Uhr														
9-10 Uhr		8.45-9.30 Uhr Cycling 45		9.00-9.45 Uhr Cycling 45										
10-11 Uhr	9.45-10.45 Uhr Rückenfit 60		10.00-10.30 Uhr SixPack 10.30-11.15 Uhr Balance-Stretch		NEW* Juli & August Pilates 8.30-9.30 Uhr Rückenfit 60 NEW* Juli & August BodyStyle 9.45-10.45 Uhr BodyPump						8.45-9.45 Uhr Pilates 9.45-10.45 Uhr BodyStyle			
11-12 Uhr														
12-13 Uhr														
13-14 Uhr														
14-15 Uhr														
15-16 Uhr														
16-17 Uhr														
17-18 Uhr														
18-19 Uhr														
19-20 Uhr	18.30-19.15 Uhr Freestyle H.I.I.T. 19.30-20.30 Uhr Yoga													
20-21 Uhr														
21-22 Uhr														



01/05/2018 - 30/09/2018

● **Figurkurse**  
 ● **Indoor-Cycling**  
 ● **Gesundheitskurse**  
 ● **Wellnesskurse**  
 ● **Jumping Fitness**  
\* wöchentlicher Wechsel  
   **Geöffnet**

